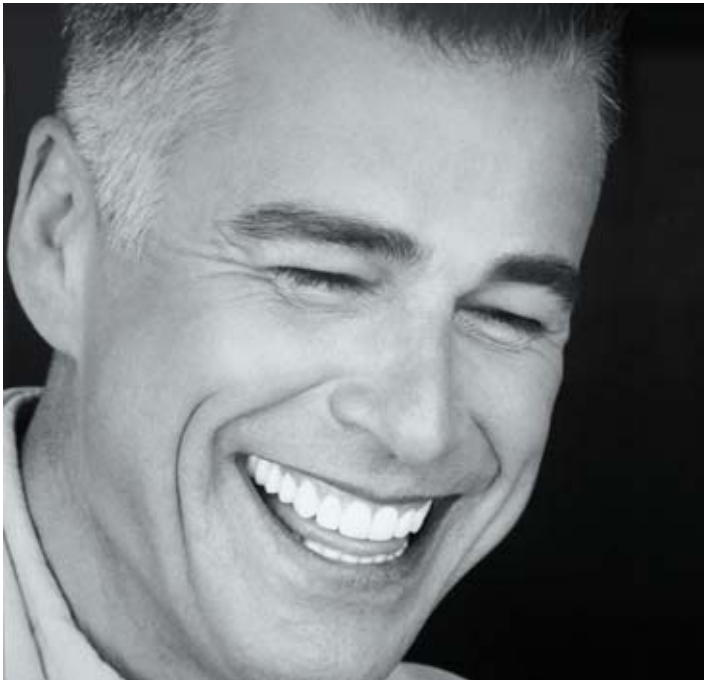


# Souriez!

Quand la dentisterie devient un art, l'appellation studio dentaire devient la meilleure façon d'exprimer l'approche nouvelle et innovatrice qu'est celle de Sourires Exquis (*Exquisite Smiles*). Ajoutez à cela un lieu baigné de lumière où se côtoient fauteuils de cuir luxueux et boiseries chaleureuses, et vous voilà prêt pour une toute nouvelle façon de vivre votre visite chez le dentiste. **Par Mathieu Paradis**



Modélisé à partie d'un concept populaire du côté sud de la frontière, le studio dentaire Sourires Exquis se donne pour mission de rapprocher le dentiste du patient pour construire une relation de proximité. Tout a été pensé afin d'éliminer les barrières autant physiques que psychologiques qui pourraient brimer cet état d'esprit. Même le bureau de réception souvent austère et froid a été éliminé. Pareillement, en rencontrant individuellement chaque patient, lors d'un entretien qui permettra de bien cibler ses attentes et ses motivations, la D<sup>re</sup> Christine Hindié peut engager une véritable relation de confiance. Comme l'explique Christian Benga, le coordonnateur au studio dentaire, il est important de connaître l'histoire personnelle de son patient et comprendre ses attentes et ses craintes avant d'entreprendre un traitement dentaire.

Niché entre ciel et terre sur la côte du Beaver Hall en plein cœur du centre-ville de Montréal, le studio dentaire Sourires Exquis a fait des soins cosmétiques la pierre d'assise de son offre de service. En plus de proposer les facettes de porcelaine largement utilisées pour redonner un charme certain au sourire de ses clients, le studio montréalais est l'un des premiers endroits à offrir Invisalign, une technique d'alignement des dents invisible. Grâce à la technologie 3D, Invisalign permet, avec ses

gouttières transparentes, de déplacer progressivement les dents sans que le patient ait à souffrir du port des broches métalliques classiques. En plus d'être invisibles, ces gouttières peuvent être retirées lors des repas ou pour le brossage des dents. Confortable et permettant une hygiène buccale facile, Invisalign ne coûte pas plus cher que les traitements d'orthodontie déjà connus. Voilà un nouveau moyen convenant à la plupart des candidats et qui vaut la peine d'être envisagée quand vient le temps de choisir un traitement pour avoir un beau sourire.

L'expertise de Sourires Exquis va même au-delà des considérations purement esthétiques. En utilisant la dentisterie neuromusculaire, une technique utilisée afin d'assurer un positionnement optimal de l'ensemble des composantes que forment les dents, les os de la mâchoire ainsi que les muscles adjacents, l'équipe de Sourires Exquis franchit un nouveau pas. Cette façon de voir la dentisterie dans son ensemble, plutôt que de s'attarder uniquement sur les dents, améliore la santé globale du patient. Il en résulte alors une meilleure occlusion et donc un bien-être qui va au bien au-delà du simple traitement des caries. ▣

## De bien belles dents

Pas toujours faciles à utiliser et à l'efficacité parfois mitigée, les kits de blanchiment offerts en pharmacie suscitent néanmoins un véritable engouement. Si les



produits tels que Rembrandt avec ses gouttières modulables (25,99 \$) et les White Strips de Crest, présentées sous la forme de bandelettes auto-adhérentes (7 jours : 44,99 \$; 14 jours : 34,99 \$), ont su gagner la faveur du public, avant d'entreprendre un traitement, trois réflexions s'imposent :



**1. Être réaliste :** Les dents ne sont pas naturellement toujours aussi blanches qu'on le souhaiterait et le degré de blanc varie d'une personne à une autre. Les résultats dépendront donc de ces facteurs.

**2. Évaluer son budget :** Différents produits existent et leur prix est bien souvent en relation avec leur efficacité (pourcentage de peroxyde et méthode d'application). Parfois, mieux vaut investir quelques dollars de plus et obtenir de meilleurs résultats.

**3. Consulter un professionnel :** Votre dentiste demeure le meilleur conseiller sur ces questions. Lui glisser un mot sur le blanchiment de vos dents pourrait s'avérer fort instructif. En plus de pouvoir vous proposer des solutions adaptées à votre dentition, il pourra vous informer des qualités et des limites des différents traitements offerts.